

Collège ARIANE

Rue de l'Industrie

27200 VERNON

MENUS DE LA SEMAINE DU 09/03/2020 au 13/03/2020

Un repas équilibré sur le plan nutritionnel doit être composé de ces 5 groupes d'aliments :

- Viande – Poisson – Œuf
- Laitage et produits laitiers
- Fruits et les légumes
- Pain, Céréales, Légumes secs, Pomme de terre, Pâtes
- Matières grasses

Lundi 09/03/2020	Mardi 10/03/2020	Jeudi 12/03/2020	Vendredi 13/03/2020
<p>Potage Crudités ----- Bolognaise végétarienne Julienne de légumes ----- Fromage ou yaourt ----- Crème brûlée Verrine de fruits Compote de fruits Fruit</p>	<p>Charcuterie Crudités ----- Brochette de volaille Saumon à l'oseille Riz Brocolis ----- Fromage ou yaourt ----- Semoule au lait Rose des sables Abricots au sirop Fruit</p>	<p>Salade composée Crudités ----- Poulet rôti Thon à la tomate Pommes de terre noisette Gratin de légumes ----- Fromage ou yaourt ----- Flan Assiette vitamines Crème coco Fruit</p>	<p>Entrée chaude Crudités ----- Nugget's de poisson Rôti de boeuf Boullgour Poêlée de légumes ----- Fromage ou yaourt ----- Danette Donut's Compote Fruit</p>

Le menu équilibré conseillé par une diététicienne de Nutriservice est souligné et affiché au restaurant scolaire.

(Le présent menu peut éventuellement être modifié en raison des besoins du service ou de la situation du marché)

La Gestionnaire,

F. BERTHELOT

La Principale,

V.DUBART-CAPRON