

Collège ARIANE

Rue de l'Industrie

27200 VERNON

## MENUS DE LA SEMAINE DU 02/03/2020 au 06/03/2020

*Un repas équilibré sur le plan nutritionnel doit être composé de ces 5 groupes d'aliments :*

- Viande – Poisson – Œuf
- Laitage et produits laitiers
- Fruits et les légumes
- Pain, Céréales, Légumes secs, Pomme de terre, Pâtes
- Matières grasses

Lundi 02/03/2020	Mardi 03/03/2020	Jeudi 05/03/2020	Vendredi 06/03/2020
Taboulé Salade composée ----- Tarte au fromage Ratatouille Semoule ----- Fromage ou yaourt ----- Crème vanille Pâtisserie Compote/biscuit Fruit	Charcuterie Crudités ----- Sauté de bœuf Colin à la tomate Purée Carottes ----- Fromage ou yaourt ----- Mousse au chocolat/biscuit Fromage blanc Tarte aux pommes Fruit	Salade composée Crudités ----- Tartiflette lardons Tartiflette poisson Salade ----- Fromage ou yaourt ----- Poire au chocolat Ile flottante Salade de fruits Fruit	Entrée chaude Crudités ----- Filet poisson meunière Rôti de porc Ebly Chou-fleur ----- Fromage ou yaourt ----- Liégeois aux fruits Gaufre Pomme au four Fruit

Le menu équilibré conseillé par une diététicienne de Nutriservice est souligné et affiché au restaurant scolaire.

(Le présent menu peut éventuellement être modifié en raison des besoins du service ou de la situation du marché)

La Gestionnaire,

F. BERTHELOT

La Principale,

V.DUBART-CAPRON