

# CONFÉRENCE

GRATUITE



Pour mieux  
vivre la parentalité.



Avec Nadège Larcher  
Psychologue et co-fondatrice de  
l'Atelier des Parents

## L'Estime de soi

### UN SUPER POUVOIR POUR BIEN GRANDIR

En tant que parents et éducateurs, nous cherchons à donner le meilleur de nous-même pour aider les enfants à devenir des adultes épanouis, indépendants et responsables. L'estime de soi, à savoir une relation juste et bienveillante avec soi-même, est un « super pouvoir » pour apprendre, s'affirmer, oser et progresser tout au long de sa vie. Les adultes peuvent se sentir parfois en perte de repères, en difficulté ou dans l'inquiétude et peuvent avoir eux-mêmes une estime de soi fragile.

mardi  
3 mars 2020

20h15

MAISON DES ASSOCIATIONS  
SALLE «TERRE DES HOMMES»  
RUE JULES FERRY  
27950 SAINT-MARCEL



Ville de Vernon  
EN NORMANDIE

